

После окончания Ташкентского государственного театрально-художественного института я начала работать в театре. Тогда и представить себе не могла, что смогу жить без сцены, вдали от городской суеты и комфорта. Но судьба распорядилась по-своему...

Пятнадцать лет назад я приехала на асекеевскую землю в Старосултангулово и начала обустраиваться на новом месте жительства. Признаться, привыкать было довольно сложно. Другие обычаи, традиции, уклад жизни. Да и языковой барьер (для меня родной язык — узбекский) помешал устроиться на работу по специальности.

Тем не менее я не растерялась. Нашла себя совершенно в другой сфере — в социальном обслуживании. Хотя должность рабочий бюро бытовых услуг и звучит довольно сухо и официально, на самом деле это очень душевная работа, заключающаяся в себе высокой смысловой ценности — приносить людям пользу и радость.

По натуре я очень общительный человек, и новая деятельность дала мне возможность познакомиться с новыми интересными людьми, узнать много нового для себя. Наконец-то почувствовать себя здесь своим человеком. Потому на работу я иду с радостью.

Обслуживаю я 12 подопечных. В основном это люди преклонного возраста. Живут они довольно далеко друг от друга. Каждому из них, помимо помощи, надо обязательно уделить внимание. Поэтому каждый мой день тщательно спланирован.



Рано утром, управившись по хозяйству, я с дочерью завтракаю, и каждая из нас спешит по своим делам. Она — в школу, я — к своим бабушкам и дедушкам. Заглянув к 9 часам по первому адресу, уже через полчаса иду в местный магазин за хлебом. Потом разношу его по адресатам. Ежедневно обслуживаю пять домов: приношу туда продукты и необходимые лекарства, оплачиваю на почте счета за коммунальные услуги, мою полы, готовлю еду и делаю многое другое.

Со сменой сезонов разнообразие вносится и в работу. Так, зимой обязательно надо расчищать тропинки и колоть лёд, весной проводить генеральную уборку в домах своих подопечных и помогать засадить огород, летом к привычным делам добавляются прополка и полив приусадебного участка, а осенью — сбор урожая.

Работа работой, а пожилым людям дорого внимание. В силу возраста у каждого из

них возникают проблемы со здоровьем. Здесь надо быть психологом, чтобы подбодрить, настроить на лучшее и просто поднять дух загрустившему. Вот тут-то мне и пригождаются мои знания психологии, которые я получила когда-то в институте.

А ещё для своих бабушек и дедушек могу спеть или прочесть отрывок из какой-нибудь пьесы. Им приятно, а мне хорошо от их улыбок и добрых слов.

Порой они и сами с удовольствием мне подпевают. Правда, в моём репертуаре в основном индийские и восточные песни. Но и они приходятся по душе благодарным слушателям. Кстати, сама я уже выучила несколько песен и на татарском языке.

Я очень люблю готовить разные блюда и частенько, чтобы опять-таки порадовать своих подопечных, приношу им в гостинец пироги или курники. Там, где я раньше жила, было принято по четвергам раздавать «хаер» (гостинец). Соблю-

даю эту традицию я и здесь.

Многому от своих бабушек и сама учусь. Например, Гафа апа Давлетшина научила печь традиционное здесь блюдо чак-чак и раскрыла тонкости его приготовления. Раньше я об этой сладости слышала. От Саимы апа Бутдиновой переняла умение вязать носки и шали. А Мабина апа Хаирова обучила некоторым молитвам.

Признаться, работы немало, но она мне не в тягость. Напротив, помогает отвлечься, не думать о насущных проблемах. А когда приходишь домой усталая, но довольная результатом своего труда, понимаешь — ещё один день прожит не даром. Это очень важно — получать моральное удовлетворение от того, что делаешь.

⇒ НА СНИМКЕ: я со своей подопечной Аминой Сафиновной Юсуповой

Рано САБИРОВА
Село Старосултангулово

Пенсии и вклады

Эти темы обсуждались на встрече в КЦСОН

В комплексном центре социального обслуживания населения состоялась встреча с представителями Пенсионного фонда и Сбербанка.

— Мы пригласили пожилых людей, как состоящих на социальном обслуживании, так и не являющихся получателями социальных услуг, но проявивших интерес к теме разговора, — рассказывает руководитель КЦСОН Люция Рязова.

Так, банковский работник Алексей Кулаков рассказал о плюсах перевода пенсии на карточку. Пенсионеры узнали, что через банкомат можно оплатить коммунальные услуги без комиссии и необходимости стоять в очереди.

Руководитель отдела Пенсионного фонда Гулия Гадыева разъяснила, как можно оформить перевод пенсии на карточку и какие преимущества имеют те, кто зарегистрировался на портале госуслуг.

Полученную информацию слушатели восприняли неоднозначно. Оказалось, двое из присутствующих уже давно и успешно пользуются карта-

ми и сервисом «Сбербанк-онлайн». Они охотно поделились своим опытом. Но были среди участников встречи и те, кто признался, что для них поход в банк и даже простаивание в очереди являются возможностью встретить знакомых и пообщаться.

Кстати, гости КЦСОН могли задать специалистам интересующие их вопросы и получить буклеты с полезной информацией о пенсионном обеспечении, условиях кредитования или вкладах.

— Разговор проходил в комнате отдыха комплексного центра социального обслуживания населения, — добавила Люция Талгатовна. Мы планируем в ближайшее время провести опрос населения, чтобы узнать, какие ещё вопросы интересуют наших подопечных, и подготовиться к новой встрече.

Гульнара МУРАТОВА



РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ

Вторник

6

Июня
2017 года
№ 41

(9822)

12+

ИЗДАЁТСЯ С 1935 ГОДА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА АСЕКЕВСКОГО РАЙОНА Цена свободная