

Тревожит уровень тревожности

Одна из активных форм работы специалистов комплексного центра социального обслуживания населения — профилактика, которой охвачены разные слои населения. Вот и сейчас коллектив готовится к проведению очередной акции «Скажи, о чём молчишь». Директор КЦСОН Люция Рязова поделилась планами в беседе с нашим корреспондентом.

— По данным статистики, Россия занимает второе место в мире по уровню завершённых самоубийств. Каждый двенадцатый подросток в возрасте 13–17 лет решает на попытку самоубийства. Эти данные заставляют не просто задуматься, а предпринять конкретные меры для предупреждения и устранения суицидальных настроений. На это направлена и акция «Скажи, о чём молчишь». Она будет проводиться в течение всего года.

— **А на кого конкретно будет она направлена?**

— Преимущественно на семьи, относящиеся к так называемой группе риска. В их числе те, кто состоит на учёте в КДН и ЗП, неполные семьи. Основная цель акции — выявить детей и подростков, переживших стрессовые ситуации, с повышенным уровнем тревожности,

говоря с подростками или их родителями, относиться к сугубо личной, интимной сфере. Как быть в таком случае?

— Мы это учли и позаботились, в первую очередь, о сохранении конфиденциальности. Так, для бесед оборудован отдельный кабинет, предусмотрен выезд специалистов в населённые пункты по конкретным адресам, где нужна наша помощь.

— **Кстати, человек не всегда понимает, что с ним происходит, а порой, даже понимая, старается игнорировать проблему. Что можно сделать в таких случаях?**

— Для этого есть социальные педагоги, классные руководители, соседи, родственники, друзья, которые могут вовремя сообщить нам. Только им нужно правильно понимать ситуацию: это не донос, а важная своевременная помощь. Достаточно позвонить в КЦСОН, чтобы человек не остался один на один со своей проблемой.

частыми сменами настроения и другими нарушениями поведения, свидетельствующими о наличии психологических проблем, чтобы оказать им своевременную помощь.

— **В эту работу будут вовлечены психологи?**

— Обязательно, это и школьные психологи, и специалист КЦСОН, а также различные службы, в том числе и наши — по социальной работе и по работе с семьями. Они будут вести индивидуальные профилактические и коррекционные работы с несовершеннолетними и их родителями, организовывать круглые столы для обсуждения острых вопросов и встречи, тренинги, консультации, в том числе и для родителей, например, на тему «Регуляция гнева и агрессии».

— **Многое из того, о чём придётся**

Беседовала
Гульнара ГУБАРЕВА