



Общественно-
политическая газета
Асекеевского района
Издаётся с 1935 года

РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ

№ 72 (10052), суббота, 28 сентября 2019 года

12+

ВНИМАНИЕ!

Идёт подписка
на «**РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ**»
на I-е полугодие 2020 года
и на весь 2020 год.

Цена почтовой подписки
на I полугодие — 680,52 руб.;;
на весь год — 1416,25 руб.

Реклама. Цена действительна до 31.12.2019 г.

НАЦПРОЕКТ В ДЕЙСТВИИ

Старшее поколение в приоритете

Федеральный проект «Старшее поколение», входящий в структуру национального проекта «Демография», успешно реализуется на базе комплексного центра социального обслуживания населения Асекеевского района. Такое внимание со стороны государства позволяет асекеевцам проявлять свою активную жизненную позицию даже в зрелом возрасте.

Здоровление, творчество, социальный и производственный виды туризма, волонтерская деятельность — вот только некоторые направления, в которых могут реализовать себя наши земляки пожилого возраста при поддержке специалистов КЦСОН и продлить тем самым активное долголетие. Директор Асекеевского КЦСОН Люция Рязова рассказывает:

— Так, для людей этой возрастной категории при комплексном центре социального обслуживания населения действует кружок «Второе дыхание», при физкультурно-оздоровительном комплексе «Батыр» — спортивный клуб «Шаг к здоровью». Хочу отметить, что асекеевцы посещают их с удовольствием. Как сами они признаются, получают от

циального обслуживания населения, его участники вовлекают в туристическую деятельность. Правда, это не тот туризм, который у большинства из нас ассоциируется с походами и поездками на дальние расстояния, а его так называемые социальные и производственный виды. Первый предполагает совместные походы на концерты, поздравления именинников и прочие мероприятия. Второй — экскурсии по учреждениям и организациям, действующим на нашей территории. Так, пенсионеры уже побывали с визитом в Центре занятости населения Асекеевского района, местном отделе Пенсионного фонда РФ, Совкомбанке, администрации района, в центральной аптеке, налоговой службе. Там их ознакомили со спецификай работы, рассказали об услугах и возможностях, которые могут быть востребованы людьми их возрастной категории, ответили на интересующие вопросы.

— Большинство участников клуба также занимается добровольческой деятельностью. С учётом возраста их называют серебряными волонтерами. Мы практикуем с некоторыми из них совместные выез-

ды по семьям, состоящим у нас на особом учёте, — рассказывает Люция Талгатовна. — Как мы заметили, беседа с пожилым человеком, умудрённым жизненным опытом, оказывает положительное влияние на тех, кого по причине социального образа жизни относят к категории риска.

Спортивный клуб «Шаг к здоровью» при физкультурно-оздоровительном комплексе «Батыр» посещают 8 женщин в возрасте от 58 до 66 лет. Два раза в неделю по 30 минут под руководством преподавателя детско-юношеской спортивной школы Сергея Майбороды они занимаются общеукрепляющей гимнастикой. К сожалению, возрастные мужчины то ли в силу стеснительности, то ли из-за занятости пока предпочитают оставаться в стороне от спортивных занятий. Но хочется верить, что на них повлияет положительный пример земляков, и группа станет многочисленнее. Ведь жизнь и после выхода на заслуженный отдых тоже может быть активной, интересной и богатой на хорошие события.

Юлия ХУСНУЛЛИНА

СОЦОБСЛУЖИВАНИЕ

И помощник, и психолог, и друг

Рабочий бюро бытовых услуг — такую должность занимает в комплексном центре социального обслуживания населения Рида Хасанова. Звучит слишком официально. И с точки зрения обывателя не очень соответствует тому предназначению, которое ежедневно выполняют представители этой профессии, оказывая внимание своим подопечным, помогая им и проявляя о них заботу.

— В Шамассовке я живу уже 33 года, — говорит Рида Валиевна. — Из солнечного Узбекистана попала сюда, можно сказать, случайно. Супруг мой родом из этого посёлка. Приезжал в наши края к родственникам. Познакомились и, видимо, я ему тогда приглянулась. В общем, отслужив два года в армии, он вернулся ко мне. Сыграли свадьбу, прожили пару лет там, в Средней Азии, а потом перевёз меня к себе на родину.

Свой трудовой путь тогда ещё совсем молодая женщина начала поваром в местной столовой. Чуть позже ей предложили место соцработницы.

— Поначалу немного сомневалась, — признаётся Хасанова, — но, пораздумав, приняла предложение. И вот уже 28 лет я в этой сфере.

Я про себя отметила, что Рида Валиевна не сказала «работаю». Думаю, это не случайно. То, чем она занимается на протяжении почти 30 лет, больше похоже на образ жизни. Помочь, поддержать, вовремя найти простое и в то же время нужное слово, чтобы порадовать, подбодрить человека — это ведь не прописано в должностных обязанностях; это идёт от души.

— Первыми моими подопечными стали 12 бабушек. В разные годы их число менялось. Сегодня я обслуживаю шестерых земляков почтенного возраста. Самый старший — 92-летний Губайдулла Абдуллоевич Хабиров. С супругой Хумирой Сафиевной они прожили 65 лет в любви и согласии. Вырастили шестерых детей. Несколько лет Губайдулла Абдуллоевич ухаживал за тяжелобольной женой и при этом сумел сохранить оптимизм, любовь к жизни.

В особой заботе нуждается Асия Нуртдиновна Хамитова — инвалид II группы. Большую часть времени она проводит в постели, передвигается по необходимости только при помощи ходунков.



Шамассовка очень похожа на большинство населённых пунктов нашего района. По всему посёлку пролегает улица длиной около километра. Вдоль неё и выстроились домики тех, кто нуждается в ежедневной помощи Хасановой.

— Я уже настолько привыкла колесить по Шамассовке, что даже и не ощущаю усталости от этих ежедневных прогулок, — говорит Рида Валиевна.

А ведь это не просто прогулки. Кому-то нужно помочь постирать, посадить огород или убрать урожай, сделать генеральную уборку дома. Помимо этого — ежедневные хлопоты. Рида Валиевна — медик по образованию, также оказывает первичную медицинскую помощь.

О каждой своей подопечной она рассказывает с уважением. Отмечает, что все они в прошлом большие труженицы. Так, Наима Абдульхаевна Закирова всю жизнь проработала дояркой. В прошлом году она отметила 80-летний юбилей. Возраст — не помеха её активности, в том числе, творческой. Нет-нет да поёт для земляков.

Нажия Садиковна Валиахметова была телятницей. Поставила на ноги детей, внуков, помогает растить правнучку.

Насыха Яппаровна Атаханова трудилась на стройке в городе Мурманск, а около 10 лет назад вернулась на родину. Более 20 лет назад из Средней Азии в родные края потянуло и Зульфиду Мукимовну Карамову.

Хасанова сама уже год как на пенсии. Говорит, было желание поставить точку в трудовой биографии, но бабушки её уговорили подождать с этим.

— Я поддерживаю тесную связь с

детьми моих подопечных, — рассказывает социальный работник. — Живут они все далеко от родных мест, волнуются за своих родителей, звонят мне часто, спрашивают про своих мам. Я уже столько знаю о своих бабушках, столько всего с ними пережила, что воспринимаю их как родственников. Да и в дом к каждой вхожу как в свой родной. Могу запросто поделиться своими проблемами. Поговорим за чашкой чая, и оказывается, что это и не проблема вовсе была, а так, мелочь жизни. И на душе становится легко.

Рида Валиевна и сама уже трижды бабушка, и её два сына также живут не в родной Шамассовке.

— Но навещают часто, — добавляет Хасанова, — а внуки так вообще всё лето проводят у меня. Сыновья любят свою малую родину, говорят, на подъезде к ней душа петь начинает. Мне самой, горожанке, в первое время было сложно привыкнуть к сельской жизни. Честно говоря, и сейчас порой испытываю ностальгию. Но пройду по нашей тихой чистой улице, где приятно видеть каждого человека; поброжу по ягодным полянам, и тоску как рукой снимает. К тому же общение с моими бабушками — это уникальная возможность набраться позитива, который даёт жизненные силы.

Легко верится в искренность героини. Если бы не так, то вряд ли она столько лет отдала такой важной работе — заботе о пожилых земляках.

⇒ НА СНИМКЕ: Рида Хасанова с одной из своих подопечных — Наимой Закировой.

Гульнара ГУБАРЕВА